

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DEL EM

Estas son las instrucciones generales del EM, para enfermedades muy concretas o estando muy débil habría que revisar las dosis.

Siempre active las gotas de EM con uno de los ácidos, puede ser gotas de zumo de limón o solución de ácido cítrico en gotas (para hacer solución de ácido cítrico agregue una cucharada pequeña de ácido cítrico y nueve cucharadas de agua. Guárdelo en un frasco con tapadera.) Siempre use 5 gotas de este ácido por cada una de las gotas de PL, mézclelo en un vaso de cristal y espere tres minutos, después agregue un 1/3 a 2/3 de vaso de agua o zumo (manzana, piña o arándanos, siempre que no tenga vitamina C añadida) y tómese. (Los 3 minutos se pueden extender hasta 10 minutos y después de agregar el zumo o agua y tomárselo antes de 1 hora.)

1. Todo el proceso para tomar EM empieza con una gota. Nunca empiece con más de una gota. Personas que están muy enfermas o sensibles deberán empezar con ½ gota. Active las gotas como se indica en la parte de arriba.

2. Si usted está bien y no nota ninguna náusea después de tomar la primera dosis, aumente una gota más en la próxima dosis. Si nota que aparece náusea reduzca la cantidad de EM en la siguiente dosis. Tome dos dosis al día: una en la mañana y otra en la noche. Cada vez que se tome una dosis nueva, continúe aumentando de una en una. Cada vez que se presenten náuseas reduzca la dosis a una gota menos o si se presenta una diarrea fuerte reduzca de 2 a 3 gotas menos. Normalmente se reduce a una o dos veces antes de repetir la misma cantidad que tomo cuando se presentaron las náuseas.

Nota: si se presenta una diarrea o incluso vomito NO es una señal mala. El cuerpo simplemente está desechando el veneno y limpiándose. Todo mundo dice que se siente mucho mejor después de la diarrea. No tiene que tomar ninguna medicina para la diarrea. Esto se retirara lo más pronto que se pueda por sí solo. No durará por mucho tiempo. No es una verdadera diarrea pues el cuerpo se está limpiando por sí solo y esto NO está causado por ninguna bacteria o virus. Una vez que el veneno haya salido del cuerpo la diarrea también habrá terminado.

3. Continúe los procedimientos que se dan en la parte de arriba hasta que llegue a 10 gotas dos veces al día sin náuseas. A ese punto aumente a 3 veces al día. Manténgase 3 veces al día por lo menos una semana y luego reduzca las gotas de una en una hasta llegar a 3 gotas al día para personas maduras. Para gente joven a 3 gotas dos veces por semana.

Nota: una vez haya completado al paso número 3 de arriba la mayoría de los virus, bacterias, hongos y todos los tipos de hongos desaparecerán del cuerpo. El cuerpo estará limpio. Ya no estará alimentando a sus microorganismos patógenos. Lo que coma le servirá para nutrirse, en lugar de alimentar a los parásitos. En consecuencia sentirá menos hambre. La diabetes se abrirá, ya no tendrá que preocuparse por el azúcar. No tendrá que preocuparse por su páncreas o una reacción o darse alguna inyección de insulina en lugar de eso el páncreas le dará suficiente insulina (no se sentirá somnoliento después de comer algún dulce). Entonces su cuerpo asimilará más fácilmente los nutrientes. Etc etc, etc. Irá poco a poco sintiéndose mejor